



Wandersonne

Yvonne Oplatka Knoll

Wanderleiterin mit eidg. Fachausweis

«Das Geheim-Rezept»

3 Tage sicher und gelenkschonend im Alpstein
Montag, 19. bis Mittwoch, 21. September 2022

Die Ebenalp, den Hohen Kasten und die Alp Sigel aus eigener Kraft erklimmen und sanft mit der Bahn hinabschweben. Die Bergseen bezaubern durch ihre Farben. Wir geniessen die einzigartige Appenzeller Natur und Kultur.



Wanderzeiten: Pro Tag ca 4 Stunden, Strecke: 8 km, Höhendifferenz: + 930 m, - 170 m

Anforderung: Zur Ebenalp, Alp Sigel und auf den Hohen Kasten führen Bergwanderwege (T3)
Die steinigen, holprigen Wege verlangen Wandererfahrung und Trittsicherheit.

Die konditionelle Anforderung entspricht der angegebenen Wanderzeit.
Wir machen regelmässig Pausen. Die Routen passe ich dem Wetter an.

Unterkunft: Hotel «Frohe Aussicht» Schwende. Das Haus ist ruhig gelegen. Die herzlichen Gastgeber kochen sehr fein, auch für jene mit Lebensmittel-Unverträglichkeiten.

Treffpunkt: Mo. 09:45 Uhr Bahnhof Schwende

Schluss: Mi. 16:00 Uhr Bahnhof Schwende

Die genauen Zeiten sende ich mit den Detail-Infos ca eine Woche vor der Tour.

Gruppengrösse: maximal 7 Gäste

Leistungen inkl.: Organisation und Leitung durch qualifizierte Wanderleiterin, Halbpension
exkl.: Hin- und Rückreise, alle Fahrten unterwegs (Alpentaxi, Bus, Seilbahnen)
Lunch, Snack und Getränke, Eintritt ins Museum.

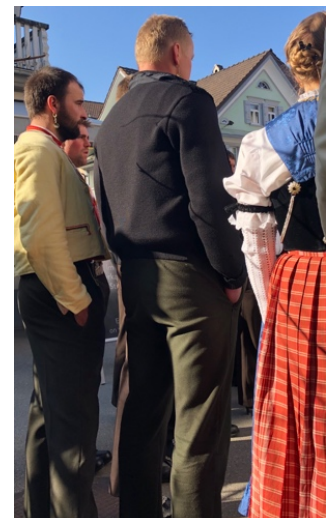
Kosten: Fr 540.- (Preis basierend auf Doppelzimmerbelegung)

Anmeldung: Das Anmeldeformular (mit Hinweis auf die AGBs) befindet sich auf der Homepage wandersonne.ch
Nach Eingang der Anmeldung sende ich eine Bestätigung.

Anmeldeschluss: Bis 5. 9. 2022, danach auf Anfrage (keine Zimmergarantie)

Ausrüstung: Eine passende Ausrüstungsliste befindet sich auf der Homepage wandersonne.ch bei Infos/Ausrüstung

Freie Fahrten: Wer 3 Nächte bleibt, kommt in den Genuss der Ferienkarte (appenzell.ch) Zug, Bus, Seilbahnen und Museen etc.



Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung. Freue mich bald mit dir unterwegs zu sein. Yvonne

Yvonne Oplatka Knoll, Jonatalstr. 7, CH-8636 Wald, yvonne@wandersonne.ch, +41/79 259 79 69